



MAKS[®] - Intervention Psychosoziale Intervention zur Therapie kognitiver Beeinträchtigungen



maks



Was ist MAKS® ?

MAKS® ist eine multimodale Gruppen-Intervention für Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung, leichter oder mittelschwerer **Demenz** in Pflegeheimen, Tagespflegeeinrichtungen oder weiteren Betreuungsformen.

MAKS® besteht aus vier Modulen (multimodal)

(senso-) **Motorisch**

Alltagspraktisch

Kognitiv

Sozial

Die vier Module werden von **MAKS®**-Therapeuten in einer zweistündigen Interventions-Einheit nacheinander durchgeführt.

- Eine MAKS[®]-m Gruppe besteht aus etwa 10-12 Personen mit leichter bis mittelschwerer Demenz (zur Einteilung MMST durchführen) – auch Personen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung können teilnehmen.
- Eine MAKS[®]-m Gruppe ist eine feste Gruppe, die immer mit denselben Teilnehmern stattfindet.
- MAKS[®]-m besteht aus vier Modulen, die in einer zwei-stündigen Interventions-Einheit nacheinander durchgeführt werden.
- MAKS[®]-m sollte regelmäßig, mindestens einmal pro Woche stattfinden.

Die MAKS®-Intervention wurde in zwei hochwertigen wissenschaftlichen Studien erprobt.

- MAKS® führt zum Erhalt der **kognitiven und alltagspraktischen Fähigkeiten**
- MAKS® führt zur **Verbesserung emotionaler und verhaltensbezogener Symptome**
- MAKS® wirkt **ambulant wie stationär**.
- MAKS® wirkt nicht nur bei leichter oder mittelschwerer Demenz, sondern auch bei „leichter kognitiver Beeinträchtigung“.
- MAKS® wirkt bereits bei einer **regelmäßigen Anwendung an 1-2 Tagen pro Woche**.

| Zeit | MAKS®-Ablauf |
|----------------|------------------------------------------------------|
| ca. 10 Minuten | Soziales Modul |
| ca. 30 Minuten | (Senso)-motorisches Modul |
| ca. 10 Minuten | Pause: Trinken Toilettengang |
| ca. 30 Minuten | Kognitives Modul |
| ca. 40 Minuten | Alltagspraktisches Modul |

Soziales Modul

- In der Gruppe ankommen, Gemeinschaft
- Förderung sozial-kommunikativer Ressourcen (Kontakt, Austausch)
- Wertschätzung
- Stärkung der Identität
- Beschäftigung mit existentiell wichtigen Themen



(Senso-)Motorisches Modul

- Aktivierung und Erhalt motorischer Fähigkeiten
- Förderung der Bewegungssicherheit
- Förderung der Koordination
- Förderung der Körperwahrnehmung



Kognitives Modul

- Aktivierung und Erhalt der kognitiven Fähigkeiten, wie Aufmerksamkeit, Auffassung, Gedächtnis, ...
- Kulturtechniken
Lesen, Schreiben
und Rechnen



Alltagspraktisches Modul

- Aktivierung und Erhalt alltagspraktischer Fähigkeiten
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Teilhabe am Alltagsgeschehen
- Erleben von Alltagsnormalität



Anforderungen an das Personal

- Es sollten mindestens zwei MAKS®-Therapeuten im Haus vorgehalten werden.
- Pro Interventions-Einheit (zwei Stunden) wird ein MAKS®-Therapeut und eine Hilfskraft benötigt.
- Ein Häufiger Wechsel der Therapeuten sollte vermieden werden.

Benötigte Materialien

- MAKS®-m-Handbuch
- Handgeräte und Spiele zur motorischen Aktivierung
- Geeigneter Therapieraum



Das zeichnet das neue MAKS[®]-m-Handbuch aus:

- Immer und überall verfügbar!
(keine gesonderte Software oder Programme notwendig)
- Inhaltlich durch den Konzeptverantwortlichen geprüft und freigegeben, um die korrekte Durchführung der MAKS-Therapie[®] und damit dessen Nutzen zu sichern.
- Fortlaufende Aktualisierung durch den Konzeptverantwortlichen in Zusammenarbeit mit erfahrenen MAKS[®]-Therapeutinnen / -Therapeuten sowie MAKS[®]-Dozentinnen / -Dozenten.
- Keine Extrakosten – das Handbuch ist im Schulungspreis enthalten!

Für die Menschen mit **kognitiven Beeinträchtigungen**:

- Erhalt der Selbstständigkeit
- Verbesserung emotionaler Symptome und Verhaltenssymptome
- Verbesserung der Lebensbedingungen und der Lebensqualität
- Förderung der Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben
- Vermittlung von Erfolgserlebnissen

Für die **Pflegenden** und die **Umgebung** der Betroffenen:

- Unterstützung in der Tagesgestaltung
- Stärkung der Handlungskompetenz im Umgang mit Personen mit Demenz
- Entlastung durch Erhalt der Selbstständigkeit der Personen mit Demenz

*...vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit...*

CLAR | **CERT**



**Internationales Zertifizierungsinstitut
für Management und Personal**

Gartenstraße 24, D-89231 Neu-Ulm

Tel. +49 (0)731/7051 16-50

Fax +49 (0)731/7051 16-16

www.clarcert.com, info@clarcert.com